



PÄÄKAUPUNKISEUDUN
ADHD-YHDISTYS RY

VERTAISTUKIRYHMÄ ADHD OIREISTEN LASTEN VANHEMILLE

Tuntuuko sinusta, että olet arjen haastoiden kanssa yksin?

Kalpaatko vertaistukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta vanhemmilta?

Vertaisryhmä tarjoaa mahdollisuuden jakaa ilot, surut ja arkea helpottavat vinkit ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät.

Kokoonnumme osoitteessa:

Pilli puuntie 14 A 3, 02250 Espoo,

TA-yhtymä Oy:n tarjoamassa korhottilassa

Jos sinulla on kysyttävää voit olla yhteydessä ryhmän vetäjälle sähköpostitse:

espoovertainen@hotmail.com

**SYKSYN TAPAAMISET
KLO 18:00-19:30**

**KUUN VIIMEISENÄ
TIISTAINA**

27.8.2019

24.9.2019

29.10.2019

26.11.2019

**LÄMPIMÄSTI
TERVETULOA!**

